

Medición del uso indebido actual de opioides (Current Opioid Misuse Measure, COMM™)

La escala Medición del uso indebido actual de opioides (COMM™) es una autoevaluación breve del paciente que sirve para supervisar a los pacientes con dolor crónico que reciben terapia con opioides. La COMM™ fue desarrollada con el asesoramiento de un grupo de expertos en dolor y adicciones, y el aporte de médicos especialistas en el tratamiento del dolor. Los expertos y profesionales médicos identificaron seis cuestiones clave al determinar si los pacientes que ya reciben tratamiento a largo plazo con opioides exhiben comportamientos aberrantes relacionados con la medicación:

- *Signos y síntomas de intoxicación*
- *Volatilidad emocional*
- *Datos indicativos de una respuesta deficiente a los medicamentos*
- *Adicción*
- *Patrones de uso de los servicios de salud*
- *Comportamiento problemático con respecto a la medicación*

La COMM™ ayudará a los médicos a determinar si un paciente que recibe terapia a largo plazo con opioides puede estar exhibiendo comportamientos aberrantes asociados con el uso indebido de medicamentos opioides. En cambio, la escala Detección y evaluación de opioides para pacientes con dolor (Screener and Opioid Assessment for Patients with Pain, SOAPP®) sirve para predecir cuáles pacientes, a quienes se está considerando administrar terapia a largo plazo con opioides, podrían exhibir comportamientos aberrantes con respecto a los medicamentos en el futuro. Dado que la COMM™ examina el uso indebido actual, es ideal para ayudar a los médicos a vigilar si los pacientes tienen comportamientos aberrantes relacionados con la medicación a lo largo del tratamiento. La COMM™:

- Es una autoevaluación rápida y fácil que responden los pacientes.
- Consta de 17 puntos.
- Es fácil de puntuar.
- Se realiza en menos de 10 minutos.
- Ha sido validada mediante un grupo de aproximadamente 500 pacientes con dolor crónico que reciben terapia con opioides.
- Es ideal para documentar las decisiones sobre el nivel de supervisión planificado para un paciente en particular o para justificar remisiones a una clínica especializada en dolor.
- La COMM™ solamente debe ser usada por médicos. Esta herramienta no está destinada a la distribución comercial.
- La COMM™ **NO** es un detector de mentiras. Los pacientes que se han propuesto ocultar la verdad lo harán de todos modos. Se deben utilizar otros datos clínicos junto con la puntuación obtenida en la COMM™ al decidir si es necesario modificar el plan de tratamiento de un paciente en particular y, de ser así, en qué momento.
- Es importante recordar que todos los pacientes con dolor crónico merecen recibir tratamiento para el dolor que sufren. Aquellos profesionales médicos que no se sientan cómodos tratando a ciertos pacientes deberán remitirlos a un especialista.

©2011 Inflexion, Inc. Se autoriza el uso solamente en el formato publicado y por parte de facultativos individuales en el ejercicio clínico de su profesión. El titular de los derechos de autor no autoriza ni permite ningún otro uso o alteración. En caso de tener preguntas sobre autorizaciones, dirigirse a: PainEDU@inflexion.com. COMM™ fue desarrollado gracias a una subvención de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) y un subsidio educativo de Endo Pharmaceuticals.

COMM™

Responda a cada pregunta con la mayor sinceridad posible. Tenga en cuenta que las preguntas se refieren únicamente a los **últimos 30 días**. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Si no está seguro acerca de cómo responder a una pregunta, proporcione la mejor respuesta que pueda.

Responda las preguntas usando la siguiente escala:	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Muy a menudo
	0	1	2	3	4
1. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido inconvenientes para pensar con claridad o ha tenido problemas de memoria?	○	○	○	○	○
2. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia alguien se ha quejado de que usted no cumple con sus responsabilidades (por ejemplo, cumplir con lo que debe hacer, como ir a clase, al trabajo o a una cita)?	○	○	○	○	○
3. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido que recurrir a otra persona (que no sea el médico que le receta su medicación) para lograr suficiente alivio del dolor con medicamentos (es decir, otro médico, la sala de emergencias, amigos, en la calle)?	○	○	○	○	○
4. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tomado sus medicamentos de manera diferente de como se los recetaron?	○	○	○	○	○
5. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha pensado seriamente en hacerse daño?	○	○	○	○	○
6. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha pensado en los medicamentos para el dolor (si tenía suficientes, en tomarlos, el horario de administración de las dosis, etc.)?	○	○	○	○	○

©2011 Inflexxion, Inc. Se autoriza el uso solamente en el formato publicado y por parte de facultativos individuales en el ejercicio clínico de su profesión. El titular de los derechos de autor no autoriza ni permite ningún otro uso o alteración. En caso de tener preguntas sobre autorizaciones, dirigirse a: PainEDU@inflexxion.com. COMM™ fue desarrollado gracias a una subvención de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) y un subsidio educativo de Endo Pharmaceuticals.

Responda las preguntas usando la siguiente escala:	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Muy a menudo
	0	1	2	3	4
7. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido una discusión?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido inconvenientes para controlar la ira (p. ej., enojarse al conducir, gritar, etc.)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido que tomar medicamentos para el dolor que eran de otra persona?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia se ha preocupado por la manera en que maneja sus medicamentos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia otras personas se han preocupado por la manera en que maneja sus medicamentos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido que hacer una llamada telefónica de emergencia o acudir a la clínica sin cita?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia se ha enojado con otras personas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido que tomar una mayor cantidad de medicamento que la recetada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha pedido prestados medicamentos para el dolor a otra persona?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha usado su medicación para aliviar síntomas que no eran de dolor (p. ej., como ayuda para dormir, para mejorar el estado de ánimo o para aliviar el estrés)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

©2011 Inflexxion, Inc. Se autoriza el uso solamente en el formato publicado y por parte de facultativos individuales en el ejercicio clínico de su profesión. El titular de los derechos de autor no autoriza ni permite ningún otro uso o alteración. En caso de tener preguntas sobre autorizaciones, dirigirse a: PainEDU@inflexxion.com. COMM™ fue desarrollado gracias a una subvención de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) y un subsidio educativo de Endo Pharmaceuticals.

Responda las preguntas usando la siguiente escala:	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Muy a menudo
	0	1	2	3	4
17. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia ha tenido que acudir a la sala de emergencias?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

©2011 Inflexxion, Inc. Se autoriza el uso solamente en el formato publicado y por parte de facultativos individuales en el ejercicio clínico de su profesión. El titular de los derechos de autor no autoriza ni permite ningún otro uso o alteración. En caso de tener preguntas sobre autorizaciones, dirigirse a: PainEDU@inflexxion.com. COMM™ fue desarrollado gracias a una subvención de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) y un subsidio educativo de Endo Pharmaceuticals.

Instrucciones para la puntuación de la COMM™

Para puntuar la escala COMM™, sencillamente sume las calificaciones de todas las preguntas. Una puntuación de 9 o más se considera positiva.

Suma de las preguntas	Indicación de la COMM
> 0 = 9	+
< 9	-

Como con cualquier escala, los resultados dependen de la puntuación umbral elegida. Una puntuación que es sensible para detectar pacientes que están abusando de un opiáceo o usándolo indebidamente incluirá necesariamente algunos pacientes que en realidad no están abusando de su medicación ni usándola indebidamente. La escala COMM™ se creó con la intención de sobreidentificar el uso indebido, no para categorizar erróneamente a una persona como responsable cuando no lo es. Por este motivo, se aceptó una puntuación umbral baja. Creemos que identificar a aquellos pacientes que solo tienen el potencial de usar indebidamente su medicación es más importante que no lograr identificar a aquellos que de hecho están abusando de ella. Por consiguiente, es posible que la COMM™ arroje resultados positivos falsos: que se identifique erróneamente a pacientes como que usan indebidamente la medicación cuando en realidad no lo hacen.

La siguiente tabla presenta varias estadísticas que describen el grado de eficacia de la escala COMM™ con diferentes valores umbral. Estos valores sugieren que la escala es una prueba sensible, lo que confirma que la COMM™ es mejor para identificar a quienes usan indebidamente la medicación que para identificar a quienes no lo hacen. Clínicamente, una puntuación de 9 o más identificará al 77% de aquellos que realmente resultan tener un riesgo elevado. El valor predictivo negativo para una puntuación umbral de 9 es de 0.95, lo que significa que la mayoría de las personas que obtienen un resultado negativo en la COMM™ probablemente no usen indebidamente la medicación. Finalmente, un coeficiente de probabilidad positivo sugiere que una puntuación positiva en la COMM™ (con un valor umbral de 9) es casi 3 veces (3.48 veces) más probable que provenga de alguien que realmente usa indebidamente su medicación (debe tenerse en cuenta que, de estas estadísticas, el coeficiente de probabilidad es el menos afectado por las tasas de prevalencia). Todo esto implica que, al usar una puntuación umbral de 9, se garantiza que el profesional médico tenga la menor probabilidad de no detectar a alguien que realmente está usando indebidamente los opiáceos que se le recetaron. Sin embargo, se debe recordar que una puntuación baja en la COMM™ sugiere que el paciente realmente tiene un riesgo bajo, mientras que una puntuación elevada en la COMM™ contendrá un mayor porcentaje de positivos falsos (aproximadamente un 34%), a la vez que retendrá un gran porcentaje de positivos verdaderos. Esto podría mejorarse, de modo que una puntuación positiva tenga una tasa menor de positivos falsos, pero solo a riesgo de no detectar a más individuos que de hecho muestran un comportamiento aberrante.

Puntuación umbral de la COMM™	Sensibilidad	Especificidad	Valor predictivo positivo	Valor predictivo negativo	Coeficiente de probabilidad positivo	Coeficiente de probabilidad negativo
Puntuación de 9 o más	0.77	0.66	0.66	0.95	3.48	0.08

©2011 Inflexxion, Inc. Se autoriza el uso solamente en el formato publicado y por parte de facultativos individuales en el ejercicio clínico de su profesión. El titular de los derechos de autor no autoriza ni permite ningún otro uso o alteración. En caso de tener preguntas sobre autorizaciones, dirigirse a: PainEDU@inflexxion.com. COMM™ fue desarrollado gracias a una subvención de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) y un subsidio educativo de Endo Pharmaceuticals.